

How to prepare powdered Similac® Infant Formulas

It's very important to be careful when preparing your baby's formula. Using incorrectly prepared formula could cause illness.

GETTING READY



1 Wash your hands and utensils. Rinse.



2 If recommended by your doctor, sterilize the bottles, nipples, and rings. You may also need to boil water for the formula.



3 If water has been boiled, let it cool. Pour cool water into a measuring cup.

MIXING WITH WATER

4 1 level scoop formula

2-fl-oz water

Add one unpacked, level scoop to each two fluid ounces of water.

STORING FORMULA



5 Once mixed, store formula in the refrigerator right away; use within 24 hours.

FEEDING BABY



6 Take bottle from fridge. Heat in a bowl of warm water, under running warm water, or in a bottle warmer. Shake well.



7 Attach nipple to bottle. Test formula temperature.

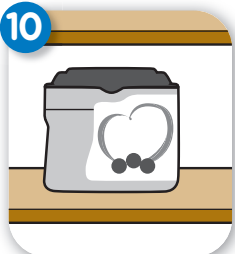


8 Feed baby.



9 Once feeding begins, use within 1 hour or throw it away.

STORING POWDER



10 Close the container and store in a cool, dry place. Use powder within 1 month after first opening the container.

WARNING: Never use a microwave oven to prepare or heat formula. Severe burns could result.

BABY'S NAME: _____

BABY'S FORMULA: _____ DATE: _____



Cómo preparar las fórmulas infantiles en polvo Similac®

Es muy importante que tenga cuidado cuando prepare la fórmula de su bebé. El uso de fórmula preparada incorrectamente puede provocar enfermedad.

PREPARACIÓN



1 Lave sus manos y los utensilios. Enjuague.



2 Esterilice las botellas, los pezones y los anillos si lo recomienda su médico. Es posible que también necesite hervir agua para la fórmula.



3 Si ha hervido el agua, déjela enfriar. Vierta el agua fría en una taza de medir.

MEZCLE CON AGUA

4 1 cuchara de medir al ras de fórmula

2 oz. fl. de agua

Agregue una cucharada al ras, sin comprimir a cada 2 onzas líquidas de agua.

ALMACENAMIENTO DE FÓRMULA



5 Después de mezclar, almacene la fórmula en el refrigerador inmediatamente; úsela dentro de las 24 horas siguientes.

ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ



6 Saque el biberón del refrigerador. Caliéntelo en un tazón con agua tibia, bajo el grifo de agua tibia o en un calentador de biberones. Agite bien.



7 Coloque el chupete en el biberón. Pruebe la temperatura de la fórmula.



8 Alimente al bebé.



9 Siguiendo el comienzo de la alimentación, usela dentro de una hora o tíralo.

ALMACENAMIENTO DE POLVO



10 Cierre el recipiente y almacénelo en un lugar fresco y seco. Utilice el polvo dentro del mes siguiente después de haber abierto el recipiente.

ADVERTENCIA: Nunca utilice el horno de microondas para preparar o calentar la fórmula. Esto puede provocar quemaduras graves.

NOMBRE DEL BEBÉ: _____

FÓRMULA DEL BEBÉ: _____ FECHA: _____

